

Zu meiner Person:



Andrea Karle

Staatl. anerkannte

Pädagogin und Kunsttherapeutin

Zukunftswerkstatt Udo Baer

Zusatzqualifikationen:

- Kunsttherapie für psychotherapeutische, psychiatrische u. psychosoziale Versorgung
- Traumatherapie
PITT Luise Reddemann
- Ausdrucksmalen nach Arno Stern u. Bettina Egger
- Sinnesschulung nach Hugo Kükelhaus
- Spieltherapie nach Carl Rogers

Langjährige Kursleitung:

- Musik und Kunstschule Bielefeld
- Kunsttherapie
 - Kunstkurse

Schwerpunkte:

- Krisenmanagement
- Entwicklungsprozesse
- Ressourcen
- PITT Psychodynamische Imaginative Traumatherapie
- Psychosoziale Onkologie
- Psychosoziale Schmerztherapie
- Somatomotorische Kunsttherapie

Kunsttherapie

Zukunftswerkstatt Udo Baer

**Themen sichtbar machen
Zusammenhänge erkennen
Lösungen finden**

**Interesse?
Kontakt
Terminabsprachen
Anmeldung:**

Andrea Karle

Telefon:

0521 – 25 25 88 25

a.karle@aol.de

www.kreativ-reich-andrea-karle.de

Ein Angebot der
Musik- und Kunstschule Bielefeld
Burgwiese 9
33602 Bielefeld
www.muku-bielefeld.de



Kreativ-Reich



Kunsttherapie

Zukunftswerkstatt Udo Baer

Die individuelle Kunststunde

Musik- und Kunstschule der Stadt Bielefeld

Kunsttherapie

**Themen sichtbar machen
Zusammenhänge erkennen
Lösungen finden**

**„Welche Farbe hat die Unruhe,
aus welchem Material ist sie?“**

Themen werden nicht nur besprochen, sondern mit kreativen Mitteln sichtbar gemacht.

Hier sind keine künstlerischen Fähigkeiten gefragt, sondern es wird geübt auszudrücken, was einen innerlich beschäftigt.

Zum Beispiel durch Abdrücke in Ton, Farbleckse oder ein Knäuel aus Zeitung werden Themen sichtbar.

Veränderungen und mögliche Lösungen werden dann am „Kunstwerk“ kreativ gesucht und gefunden.

Diese kreative Erfahrung und die neu „ent-deckten“ Einsichten und Fähigkeiten können produktiv in den Alltag mitgenommen werden.

Die kompetente, unterstützende Begleitung bringt helfende Prozesse in Gang.



**Lerne im Leben die Kunst
Im Kunstwerk lerne das Leben**
Friedrich Hölderlin

Kunsttherapie

- * **wirkt wo Worte allein wirkungslos bleiben**
- * **macht Themen und Gefühle sichtbar**
- * **vermittelt Ausdrucksmöglichkeiten**
- * **mobilisiert Ressourcen**
- * **bewirkt Eigeninitiative**
- * **hilft Erfahrungen zu verarbeiten**
- * **ist Krisenmanagement**
- * **stabilisiert die Persönlichkeit**
- * **stärkt das Selbstbewusstsein**
- * **verhilft zu Konzentration und Ruhe**
- * **fördert die persönliche Entwicklung**

unterstützt in Krisenzeiten

- * **Krankheiten**
- * **Trennungen**
- * **Trauer**
- * **Ängste**
- * **Depression**
- * **Burnout**
- * **Mobbing**

Kunsttherapie Die individuelle Kunststunde

Ort: Musik- und Kunstschule
und Schulen in Kooperation

Zeit: 60 Minuten wöchentlich

Termin: Individuelle Terminvereinbarung

Kosten: 100€ monatlich

Kunsttherapie ist eine erlebnisorientierte Form der Psychotherapie und wird von ausgebildetem Fachpersonal angeboten.

Kunsttherapie unterliegt der Schweigepflicht. Persönliches wird Vertraulich behandelt.

Probestunde zum Kennenlernen

Hier werden die Lebensumstände, Schwierigkeiten, Veränderungswünsche und die Methode der Kunsttherapie besprochen und kreativ gestaltet.

Besonders für Kinder und Jugendliche bietet die Kunsttherapie eine gute Möglichkeit sich spielerisch und altersgerecht auszudrücken und Themen zu verarbeiten.

Unter Berücksichtigung der persönlichen Integrität des Kindes bzw. Jugendlichen ist das Gespräch mit den Eltern sinnvoll.